



Les COUREURS de l'IC

Club de BINIC et PORDIC

Entraînement : le dimanche matin à 9h15,
possibilité de se retrouver sur d'autres jours de la semaine.

Rendez vous : PORDIC : parking de l'école Jean Rouxel (face à la salle
omnisports)

BINIC : tous les 1^{ers} dimanches des mois impairs sur la banche

Participation à des trails dans le département (avec certificat médical datant de moins d'un
an)

Sorties avec d'autres clubs du département ou sorties « découverte »

Organisation de la course de l'ic à PORDIC chaque 1^{er} dimanche du mois du juillet

Cotisation : 15 € par an

Contacts : Philippe Lavigne : 06 07 99 33 70
Yannick L'Hôtelier : 06 84 54 57 39

Notre blog : <http://coueursdelic.over-blog.com>

Fiche d'inscription

NOM : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Téléphone : ----- Mail : -----

Date de naissance : -----